

# 安宫牛黄丸治疗高血压性脑出血 40例临床观察

帅家忠, 雷利锋

(江西铜鼓县人民医院, 江西 铜鼓 336200)

**关键词:** 安宫牛黄丸; 脑出血; 西药常规治疗

高血压性脑出血是血管破裂出血而致局部脑组织破坏, 除局灶症状外, 尚有脑水肿, 严重者脑疝形成, 本病病死率致残率高。传统中医认为脑出血为中风窍闭, 使用安宫牛黄丸治疗该病有悠久的历史。研究选用安宫牛黄丸对 40例脑出血患者进行治疗, 旨在探讨短期使用安宫牛黄丸治疗脑出血的临床疗效, 现将 2002~2006年收治的 78例脑出血做回顾性分析如下。

## 1 资料与方法

**1.1 病例选择** 脑出血 78例均为临床及 CT确诊病例, 随机分为两组: 安宫牛黄丸治疗组 40例(男 27例, 女 13例)平均 68.93±9.13岁, 出血量 10~35 ml; 平均 18.45±8.02 ml; 对照组 38例(男 24例, 女 14例)平均 65.74±8.27岁, 出血量 15~35 ml; 平均 17.35±7.83 ml。两组病人的年龄性别及出血量比较无统计学差异。78例起病前均有高血压病史, 均为急性起病, 有脑出血的典型临床症状及体征, 符合中医辨证的实热证: 呕吐、昏迷、偏瘫及高热烦躁等, 其中昏迷病人有 30例, 治疗组 16例对照组 14例。78例患者均在起病两天内行头颅 CT检查, 证实为脑出血。所有病人都是因为经济或家属原因而拒绝手术治疗。以上病人出血部位比较如表 1, 两组病人差异无显著性, 具有可比性。

表 1 两组病例脑出血的部位比较

	脑出血的部位			
	基底节	脑叶	脑干	小脑
对照组	20	8	33	7
治疗组	23	6	5	6

**1.2 研究方法** 治疗组应用北京同仁堂的安宫牛黄丸, 入院后当天开始服用, 每次 1丸, 每日 1次, 口服, 昏迷病人鼻饲给药, 连用 5 d。西药治疗按脑出血急性期酌情处理, 给予 20%甘露醇脱水, 每 6~8 h一次; 口服或鼻饲卡托普利, 控制血压在 180/150/105~90(mmHg), 常规使用抗生素防治肺部感染及其它并发症, 随时纠正水电解质平衡及酸碱失调。对照组其治疗方法除无服用安宫牛黄丸外, 其余与治疗组相同。

**1.3 临床疗效判定** 参考 1995年全国第四届脑血管病学术会议通过的脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准<sup>[1]</sup>。基本治愈: 功能缺损评分减少 91%~100%, 病残程度 0级。显著进步: 功能缺损评分减少 46%~90%, 病残程度 1~3

级。进步: 功能缺损评分减少 18%~45%。无效或死亡: 功能缺损评分减少 < 17% 或死亡。基本治愈、显著进步及进步为有效。

**1.4 统计学处理** 等级资料采用 Ridit分析。

## 2 结果

治疗组中有效 35例, 无效 5例; 对照组中有效 76例, 无效 12例。两组有效率对比有差异, 提示加用安宫牛黄丸后疗效有所提高。昏迷病人对照组死亡 10例, 治疗组死亡 4例, 两组昏迷病人清醒时间对比, 治疗组 3.5 d 对照组 5.7 d 说明加用安宫牛黄丸后死亡率下降, 清醒时间缩短。

## 3 讨论

脑出血患者, 急性期的镇静、解痉、开窍、醒脑是十分关键的一个环节。安宫牛黄丸具有开窍醒神、清热豁痰、镇心安神、除燥热之邪、通腑调胃之效, 方中牛黄、麝香、冰片均具抗炎、抑菌、抗溃疡、抗惊厥作用, 能耐缺氧, 降压, 兴奋呼吸中枢, 增加血浆皮质酮含量, 加速高热昏迷患者的苏醒, 同时具有促进神经胶质细胞生长的作用; 犀角有清热凉血、解热、镇静止痉及对血管、血压有双向调节作用; 黄芩、黄连均有抗炎、抑菌、降压、利尿、解热、镇静解痉功能, 一般安宫牛黄丸用量为每天 2丸连用 7 d<sup>[2]</sup>。由于我院地处偏远贫困地区病人经济条件差, 而安宫牛黄丸价钱偏高, 所以试用连用 5 d 每天 1丸, 观察其疗效如何, 从以上两组病例对比结果表明: 1周内有效率、病死率及清醒时间比较, 治疗组仍优于对照组。提示短期使用安宫牛黄丸在治疗脑出血方面有一定价值, 在偏远贫困地区值得推广应用。当然通过高建国、王长青<sup>[3]</sup>及王雪辉、苏西云<sup>[4]</sup>的临床观察发现微创清除术治疗脑出血有更好的疗效, 有条件的地方应积极开张。

## 参考文献:

- [1] 1995年全国第四届脑血管病学术会议. 脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准 [J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 381-3
- [2] 刘爱群. 安宫牛黄丸保留灌肠治疗中风—中脏腑临床观察 [J]. 中国中医急救, 2006, 5(1): 35-6
- [3] 高建国, 王长青. 颅内血肿微创清除术治疗脑出血 40例疗效分析 [J]. 安徽医药, 2004, 9(3): 189-90
- [4] 王雪辉, 苏西云. 微创清除术治疗重型脑出血 30例疗效分析 [J]. 安徽医药, 2006, 10(8): 610

(收稿日期: 2007-08-20)

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

本刊系 SFDA 公布的允许刊登处方药广告的医药专业媒体,  
欢迎发布广告, 联系电话 (传真): 0551-3677697, E-mail: ahyy@ada.gov.cn