

化钾、VitC 等消炎解痉补液支持治疗,患者疼痛缓解。于用药后第 4d(1 月 29 日)复查肝功能,显示转氨酶升高,ALT 425u/L,AST 672u/L,乳酸脱氢酶 2250u/L。急查乙肝二对半及丙肝、戊肝指标,均显示阴性。通过分析,排除本身疾病引起的转氨酶升高,考虑由药物引起的不良反应。因此停用最有可能引起副反应的甲硝唑、西米替丁,其他药物延用。2 月 2 日肝功能:ALT 358u/L,AST 126u/L,乳酸脱氢酶 196u/L。2 月 4 日肝功能:ALT 249u/L,AST 67u/L,乳酸脱氢酶 147u/L。2 月 7 日肝功能:ALT 80u/L,AST 23u/L,乳酸脱氢酶 167u/L。随着药物的停用,转氨酶趋于正常,故考虑此不良反应可能由甲硝唑、西米替丁引起。

## 2 讨论

甲硝唑为人工合成的咪唑类衍生物,用于腹腔、消化道、女性生殖系统、骨和关节以及口腔等部位的厌氧菌感染,在肝中以侧链氧化和葡萄糖醛酸结合形式代谢。常见不良反应表现在食欲减退、恶心、腹泻、头痛、头晕、躁动不安、抑郁、荨麻疹、瘙痒、排尿困难、膀胱

炎、戒酒硫样反应等,偶有可逆性转氨酶升高,尿色变深等<sup>[1]</sup>。西米替丁是一种组胺 H<sub>2</sub> 受体阻断剂,临床上主要用于治疗消化性溃疡,常见副反应为心率失常、哮喘发作、牙龈出血、肝损害等<sup>[2]</sup>。两药都曾报道过出现肝损害,转氨酶升高<sup>[1,2]</sup>。本病例中甲硝唑与西米替丁合用,致转氨酶显著升高,很难确定是哪一个药引起,且两药均是肝药酶抑制剂,易发生药物相互作用<sup>[3]</sup>,增加不良反应发生率。本病例提示我们在临床选药时尽量避免对肝脏有损害的药物联合使用,或合用时调整剂量。同时为了预防药物不良反应发生,临床医生要熟悉药物的药理特性,了解常见及特有的副作用和相互配伍后可能引起的药物不良反应。

## 参考文献

- [1] 朱一萍.甲硝唑的不良反应及合理使用[J].医药导报,2003,81:120.
- [2] 杨英,翟实诚.西米替丁的副反应[J].黑龙江医学,2000,10(196):96.
- [3] 陈新谦,金有豫,汤光.新编药理学[M].北京:人民卫生出版社,1999:330.

(收稿日期:2006-05)

# 安宫牛黄丸老药新用

安宫牛黄丸历来是中医用于治疗各类急证的必要要药。临床应用发现,安宫牛黄丸对脑外伤、重症肝炎、农药中毒等导致的意识障碍或昏迷,均有十分显著的疗效。药理研究表明:安宫牛黄丸有镇静、抗惊厥、解热、抗炎、降低血压、降低机体耗氧量等作用,还对细菌内毒素性脑损害细胞有一定保护作用。

中风闭证用药前清洗结肠,将安宫牛黄丸栓一枚经肛门置入直肠,1 次~2 次/d,每次 1 枚,配合西药对症治疗。适用于中风闭证和热证,证见突然昏迷,不省人事,半身不遂,口眼歪斜,牙关紧闭,面赤气粗,喉间痰鸣,舌质红,苔黄腻者。

脑外伤综合征每次服 1 丸,2 次/d。脑外伤后未能及时清除瘀血凝痰,脉络不通,引起肝风内动所致昏迷等,服用安宫牛黄丸能清心熄风,豁痰开窍。

有机磷农药中毒口服或鼻饲,1 丸/次,4h 服 1 次,热降时停药。安宫牛黄丸适用于有机磷农药中毒引起的高热(40℃以上)、神昏、痰壅等邪陷心营等证。

急性黄疸型肝炎(肝昏迷)首次服两粒,8h 后再服 1 粒。同时可配合大黄 30g 泡开水鼻饲。适用于全身黄染,巩膜色黄如金,昏睡,时有谵语,全身大汗,呼吸有腐败味,体温升高,小便深黄,大便干,胸胁胀满,下腹拒按,舌质红,苔黄腻等。

乙型脑炎将安宫牛黄丸制成冰冻栓剂,每粒含纯药 3g。3 岁以下者每次 1/2 粒,4 岁~10 岁每次 1~2 粒,置入肛门内 2cm~6cm,对深眠或深昏迷患者用手阻压肛门口 10min~15min。6h~12h 重置 1 次,同时可配合其他药物同治。

肺脑病低氧血症每次 1 丸,2 次~3 次/d,开水调服或经鼻饲管导入。并酌情给予对症支持疗法。适用于昏睡不醒,呼之不应,喘促痰鸣,呼吸气促,咳吐黄脓痰量多,面唇青紫,脉滑数的患者。

婴幼儿肺炎 3 个月以下者每次服 1/6 丸,3 个月以上者每次 1/3 丸,3 次/d。一般口服,昏迷或严重呼吸困难者插胃管注入。此药可配合常规抗感染药同用。

中晚期肝癌每日服 1 丸,温水调化,饭后服。病情较稳定后改为每日服半丸,10 丸为 1 疗程,同时可配合汤药治疗。安宫牛黄丸对控制肝癌出现发热、黄疸、肝痛、消化道出血、纳呆等症状有较好疗效,对肺癌发热也有一定效果。安宫牛黄丸为蜜丸(亦有散剂),每丸重 3g,成人每次可口服 1 丸,温开水送服,3 次/d。小儿用量可酌减。

若昏迷不能口服者,可用温开水化开,由鼻饲管给药。

注意: 1.中风脱证神昏(包括舌苔白腻、寒痰阻窍者)不宜用;

2.孕妇慎用;

3.安宫牛黄丸含朱砂等有毒之物,不可久服或过服,即神志清醒后当停用。

(摘自科普网)