

安宫牛黄丸治疗高血压临床观察

卢守谦 王艳秋

(齐齐哈尔医学院第二附属医院)

安宫牛黄丸源于清·《温病条辨》。主治温热病，邪热内陷，热入心包。证见高热烦躁，神昏谵语，小儿惊厥者。笔者用此药治疗高血压，也收到很好疗效，现介绍如下：

1 临床资料

本组 23 例均住院治疗。其中男 18 例，女 5 例。年龄 50—59 岁 16 例，60—69 岁 4 例，70 岁以上 3 例。合并高血脂 18 例，脑血栓后遗症 8 例，冠心病 11 例，糖尿病 6 例，肾性高血压 2 例。血压 21.3/12.6—23.9/15.9kpa (160/95—179/119mmHg) 17 例，24/16—26.5/17.2kpa (180/120—199/129mmHg) 5 例，大于 26.7/17.3kpa (200/130mmHg) 1 例。肝肾阴虚肝阳上亢 14 例，肝火上炎 6 例，肝郁化火痰浊上扰 3 例。病程 1—30 年，治疗前使用西药降压者 12 例，治疗后停西药 8 例，减半 3 例。

2 观察治疗方法

安宫牛黄丸的成份是由牛黄 雄黄 郁金 犀牛角 黄芩 黄连 栀子 朱砂 冰片 麝香 珍珠共 11 味中药组成，做成蜜丸，每丸重 3 克，每日一丸，口服，7 天为一疗程。用国产 BP9200 自动血压监测仪测血压，同时观察并记录头痛、眩晕、耳鸣、项强、烦躁、失眠、嗜睡、恶心、乏力、腰膝酸软、走路不稳等。

3 疗效分析

3.1 疗效评定标准 根据 1979 年全国心血管病防治会制定的原发性高血压治疗标准进行评定。症状评定标准 根据 1988 年卫生部药政局公布《新药（中药）临床研究指导原则》（第二批）有关规定，采用中医证的计分法进行评定。

3.2 结果 降压疗效 23 例中显效 11 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效率 86.9%。症

状改善情况 显效 9 例，有效 12 例，无效 2 例，总有效率 91.3%。

4 典型病例 例 1. 马×，女，52 岁。十年前患慢性肾炎，反复发作，经常腰痛，入院前二天突然头痛欲裂，且昏昏然欲跌倒。血压 24/16.8kpa (180/126mmHg)，舌色暗红不鲜，舌苔薄黄，脉弦。证候为肝肾阴虚肝阳上亢。立即服安宫牛黄丸一丸，服药后顿觉头清目明，3 小时后测血压 21.3/13.3kpa (160/100mmHg)，翌日晨，血压降至 18.6/12kpa (140/90mmHg)，连续服用 3 日，每日一丸，以巩固疗效，血压保持正常。

例 2. 张×，男，60 岁。患高血压并高血脂 10 年。连日来头胀痛，耳鸣、口苦、咽干、心烦、面赤、溲黄，舌体大，色紫红，苔黄厚，脉弦。血压 24/16.5kpa (180/124mmHg)，证候为肝火上炎。立即服安宫牛黄丸一丸，诸证减轻，1 小时后血压降至 20.7/14.7kpa (155/110mmHg)，以后每日服一丸，连服 7 日，血压保持在 21.0—18.7/12.7—12.0kpa (150—140/95—90mmHg) 之间。

5 讨论

安宫牛黄丸对肝火上炎和肝肾阴虚致肝阳上亢证疗效明显。从其成份看可分两类：一类是清热泻火，平肝潜阳的牛黄、黄芩、黄连、栀子、犀角、珍珠、雄黄、朱砂，另一类是芳香开窍，散发郁热的麝香、冰片、郁金。一清一散，使郁热尽可消退，故可收到明显的降压效果。

从药理看，通过动物实验，牛黄、黄芩、黄连、栀子均有明显和持久的降压作用。

临床应用，降压效果可靠，尤其对舌红、苔黄、脉弦、发病急骤、症状明显的患者，效果尤佳，且消除症状迅速，可不同程度取代西药降压剂。目前尚未见到副作用。