

手托扶右手，穿脱衣服困难。查右肩部肌肉僵硬如绳状，肩后部压痛明显，臂内旋外展上举均受限制，颈椎片示：“未发现特殊异常的病理X线征”。脉弦紧，舌苔薄白，证属风寒痹阻阳明、少阳经脉所致，治以疏风散寒，通经活络为法，操作，患者取侧卧位，先针刺阳陵泉，后针刺列缺、中渚二穴，均采用逆经刺，得气后，嘱患者自我行针法，自己活动疼痛处，以舒适为度，留针35分钟，针毕，患者诉疼痛减轻，但活动仍欠方便，经上法十五次治疗后，终达疏风散寒，通经活络之功效，疼痛消失，肩部活动恢复正常，随访半年余未诉有类似不适感。

**按：**《灵枢·经脉》篇曰：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不甬。”又曰：“针刺之要，在于调气”。穴位又称之为“气穴”，而我们在临床中对患者的针刺治疗则以有针感为得气，气速至而速效，其“气”与经络之关系非常密切，经络又是运行气血的通道，在体表与内脏之间又有双向性联系，同时起着整体与区域的全息性调节的作用，其根据经脉循行路线的通道远端之取穴。因中渚是三焦经之俞穴，三焦经的循行经肩颈，其支脉由天髎穴交会肩井穴与大椎穴，“是主气所生

病者、肩、臑肘臂外皆痛”（《灵枢·经脉篇》）。故取其疏通经气、活血通络。列缺是肺经的络穴，也是八脉交会穴之一，其循行经上肢肩前内侧下行，<sup>3</sup>是主肺所生病者……臑臂内前廉疼厥……气盛有余，则肩背痛……气虚则肩背痛”（《灵枢·经脉篇》）。取其疏经通络调和气血，以固卫气，该穴的临床应用历代医家积累了较为丰富的经验，并将其列入“四总穴歌”，阳陵泉是胆经的合穴，也是八会穴中之筋会，其经脉循行沿着肩，肩部的支脉从肩井交会大椎，“是主骨所生病者，……诸节皆痛……”（《灵枢·经脉篇》）。取其疏筋利节止痛。就其疼痛来说在肩周炎患者中，均有不同程度的表现出肩部或肩周部位之疼痛。《素问·痹论》曰：“痛者，寒气多也，有寒故痛也”。《素问·举痛论》载：“寒气入经稽迟，涩而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛”。由此可见肩周炎患者的疼痛，其主要是由于经络气血受到寒邪之涩滞闭阻，而致气血不和，经络不通，肢节不利。故采用此三穴针刺之法，根据经脉循行路线的部位远道取穴，共奏调和气血，疏经利节，散寒止痛之功而获效。

## 安宫牛黄丸根治顽固性荨麻疹一例报道

罗凤亮

（贵州遵义县团溪镇卫生院 563131）

某某某，女，19岁，学生，系本院家属，患者幼时即发荨麻疹，历时十数年，过敏原因不明。发时疹块鲜红，此起彼伏，搔痒难忍，搔之即起，高出皮肤，连成块状，有灼热感，无全身症状。常用抗组织胺药、钙剂、肾上腺糖皮质激素及中药治疗，均有效。但不能根治，经常发作。诊见舌尖红，苔薄白，脉细数，按心火素盛，外感风邪，以银翘散加减送服安宫牛黄丸1/4粒清心、疏风，日二次。银花20g连翘15g大力15g薄荷10g竹叶10g荆芥10g芦根15g甘草5g防风10g武火急煎，药后次日，鼻衄而愈，至今近四年未发。

**按：**《内经》曰：“诸痛痒疮，皆属于心。”本病奇痒难忍，当应属心，心火亢奋，则遇外风而引发，内外相搏，发为风疹。故疹块鲜红，有灼热感。又《温热论》“肺主气属卫，心主血属营”，皮毛属肺，与肺有关，属营卫同病。治疗遵叶天士“入营尤可透热转气”的遗训，用安宫牛黄丸清心火，开毛窍以治本，用银翘散疏风邪，宣肺卫以治标。尤威慑之下，敞开门户，盗贼且不遁逃？本例患者药后鼻衄，是邪随衄出，使宿火得清，外风得透，故而根治。