

夜啼饮治疗小儿睡行症 28 例

周炜

(江苏省连云港市中医院 连云港 222004)

关键词:夜啼饮;小儿睡行症

中图分类号:R 729

文献标识码:B

睡行症系指儿童在睡眠中起床行走,也称夜游症,以前俗称梦游,但现代研究发现夜游症不是发生在梦中,而是发生在非眼快动睡眠的第 3~4 期深睡阶段,此阶段集中于入睡后的前 2~3 个小时内。睡行症的患儿可兼有夜惊或遗尿,男孩多见,可有家族性倾向。笔者近十年来以治疗婴幼儿夜啼的自拟验方夜啼饮治疗儿童睡行症数十例,取得满意效果,今仅将有完整资料的 28 例临床观察报告如下。

1 一般资料

28 例患儿中,男性 22 例,女性 6 例;其中 3~6 岁 7 例,6~9 岁 11 例,大于 9 岁 10 例。年龄最小的为 3 年零 8 个月,最大的 13 岁。病程最短 5 天,最长 1 年半。

2 治疗方法

夜啼饮方剂组成:川连 3~6 g,钩藤 15 g(后下),全蝎 1~3 g,酸枣仁、茯神、合欢皮、夜交藤各 6 g,珍珠母 15 g(先煎),生龙齿 15 g(先煎),朱砂拌灯芯 1 g。随症加减:伴有外感者加荆芥、防风各 10 g;伴有夜啼惊哭,呼之不应者加大钩藤用量至 30 g,另加蜈蚣 1 条;伴有遗尿者加乌药 8 g,益智仁 10 g,煨刺猬皮 10 g。用法:水煎服,日 1 剂,每服 100~200 mL,每日 2~3 次。

3 治疗结果

痊愈(用药 10 日后睡行症消失并无反复)20 例;有效(用药 10 日后睡行次数减少或停药又现,用药又止)6 例;无效(用药 10~21 日后症状无改善,改用或加用西药治疗)2 例。

4 病案举例

例 1. 刘某某,男,8 岁,1999 年 9 月 20 日初诊。夜间睡时行走 5 日。小儿 1 周前外感发热,经治而愈。5 日前起每于睡后 1 小时左右即自行起床,漫无目的地行走进居室各个房

间,并口中念念有词,然不知所云,父母问其干什么也不回答,让其穿上衣服防止着凉也是置之不理,强行将其带到床上则哭闹不休,半小时到 1 小时后自己安然入睡。次日晨起家长问其夜间之事不能回忆。诊为“儿童睡行症”。治疗以清心泻火、祛风镇惊安神为法,夜啼饮主之。如方:黄连 5 g,钩藤 15 g(后下),全蝎 3 g,枣仁、朱砂拌茯神、合欢皮、夜交藤各 6 g,珍珠母 15 g(先煎),生龙齿 15 g(先煎),朱砂拌灯芯 1 g。5 剂,水煎服,日 1 剂。1999 年 9 月 25 日二诊:小儿服药 2 日后夜间即不再起床行走,其母一再要求继服前药 2 剂以固疗效。后随访半年至今未作。

5 体会

儿童睡行症现代医学多认为是儿童大脑功能一过性轻微障碍所致,可伴有夜惊、遗尿等,据临床观察,儿童睡行症一般多伴有哭闹,且为无意识的。而古籍记载小儿夜游极少,且无明确病名对照,故在临证之时,多从“夜啼”论治,而究其病机二者相近,睡行、夜啼多为小儿神气未充,邪扰心神,且以心火上乘为多见,故在治疗睡行症之时,吾每以清心泻火、镇惊安神为法,自拟夜啼饮随证加减,每有佳效。夜啼饮中以黄连清心泻火;钩藤息风止痉,《本草纲目》云:“惊痫眩运,皆肝风相火之病,钩藤通心包于肝木,风静火息,则诸证自除”;蝉衣息风止痉为小儿惊哭夜啼的主药;全蝎一味有良好的息风止痉作用,乃治小儿惊、啼要药;枣仁、茯神、合欢皮、夜交藤则有宁心安神之功;配以珍珠母、生龙齿镇静、定惊、安神,以少量朱砂拌灯芯入心经,清心火,镇心安神。诸药合用清心安神、镇静定惊,而此正与小儿睡行症的神气未充、心神被扰之病机相契,用之故效如桴鼓。

(收稿日期:2001-09-01)

安宫牛黄丸用于脑外伤促醒 1 例

袁乐洪

(江西省南康市中医院外科 南康 341400)

关键词:安宫牛黄丸;脑外伤;促醒

中图分类号:R 683.5

文献标识码:B

患者男性,17 岁。因头部被撞伤后神志模糊、恶心、呕吐 1 小时于 1997 年 10 月 16 日下午 3 点以“脑挫裂伤”入院。入院时查体:T37, P100 次/分, BP11.5/8 kPa。神志模糊,语言不清,头部见有“U”形皮肤裂口,长 8 cm,深达骨膜。双侧瞳孔等圆等大,光反射存在,颈软,心肺听诊正常,腹平软,全腹无压痛,肝脾不肿大,肠鸣音正常,神经系统生理反射存在,未引出病理反射。入院后经 CT 检查提示:颅底骨折,硬膜下积液,头皮血肿。入院后即给予清创缝合,防破伤风、防感染、脱水利尿,静脉点滴脑活素等综合治疗。当晚症状逐渐缓解,神志渐清。10 月 17 日清晨开始出现烦躁不安,且逐

渐加重,中午开始神志不清,语无伦次,烦躁不安,不思饮食。查舌质红,苔黄腻,脉滑。用氯丙嗪控制症状。10 月 18 日 CT 检查提示硬膜下积液增多。于 1997 年 10 月 19 日开始给予安宫牛黄丸口服,每次 1 丸(3 g),一日 2 次,温开水送服。至 10 月 22 日烦躁不安减轻,言语减少,夜间睡眠时间延长,精神渐好,CT 检查提示硬膜下积液减少,恢复期。继续服药至 10 月 28 日神志清楚,语言正常,睡眠安静,仅诉头昏乏力,食欲差,舌质淡红,苔薄黄,脉细,继续综合调理痊愈出院。

(收稿日期:2001-01-06)