

## 外用云南白药的体会

山东省千佛山医院(250014) 盛子敬

云南白药具有活血消肿、止痛止血之功,用于治疗跌打损伤出血患者著称,而且主要作为内服之品。我们为扩大其用途,外用治于肋软骨炎等证,取得了满意疗效。

1 治疗肋软骨炎 肋软骨炎患者多表现为弥漫性胸痛、肋与肋软骨连接处局部压痛,或红肿等。临床治疗,每不理想。我们认为,由气滞血瘀,瘀阻经络,经络气血运行不畅所致,乃用云南白药外敷治之。用法:取云南白药1~2g,用白酒适量调成糊状敷于患处,外用胶布固定。3d换药一次,一般用药3~4次后可愈。曾治疗14例患者皆有效。如:刘某,男,53岁。胸部隐痛6a,疼痛呈持续性。2、3肋骨处压痛,用手叩之则舒适。诊断为肋软骨炎。以往给予消炎痛等治疗无效。给予云南白药按上法治疗2次,7d后疼痛完全消失。随访两年未再发作。

2 治疗下肢溃疡 下肢溃疡患者多缠绵难愈,笔者用云南白药外敷治疗下肢溃疡患者7例,皆痊愈。如:孙某,男,47岁,右下肢溃疡4个月。4个月前因外伤致局部组织压伤,肌肉压碎,因清创不彻底,出

现溃疡。刻下:下肢溃疡3×4cm,边缘欠整齐,脓性分泌物较多,周围皮肤色素沉着,先用生理盐水清洗,后用云南白药外敷,换药3次后,创面脓性分泌物明显减少,15d后,四周长出新鲜皮肤。创面清洁,肉芽组织红嫩,溃疡面逐渐缩小,再治疗7d,下肢溃疡愈合。

3 治疗带状疱疹 带状疱疹祖国医学称“缠腰火丹”。本病发病突然,进展迅速,且伴有剧烈的烧灼感刺痛,给患者带来很大痛苦。其病机为:湿热内蕴外受毒邪,凝滞肌肤。用云南白药外敷治疗乃取其活血散瘀、消炎消肿的作用。用法:云南白药适量,用白酒调成糊状。贴敷患处,隔日换药一次。据临床观察,一般用药24h症状好转。1~2次后,烧灼感减轻,皮疹迅速吸收干燥。多在7d内痊愈,而且治疗的患者中无一例出现神经痛等并发症。如:孙某,女,48岁。右侧胸痛6d,痛如锥刺样烧灼感。查其由右背第四肋间至右侧乳头内侧见散在的成堆的红色疱疹,周围皮肤红润有压痛。诊为带状疱疹,给予云南白药外用并配合龙胆泻肝丸口服。经6d治疗,痊愈。

## 西黄丸治疗带状疱疹

河北医学院第四医院(050011) 李桂秋 刘亚林 许建文 梁保科

带状疱疹是由病毒引起的急性炎症性皮肤病,表现为成簇水泡沿体表一侧的皮肤周围神经作带状分布,常伴神经痛及局部淋巴结肿痛,亦可累及肺、肝、脑。临床分无疹性、顿挫性、大疱性、出血性、坏疽性、泛发性带状疱疹,现代医学对本病缺乏特效疗法。

1 一般资料:男性21例,女性9例;年龄最大56岁,最小18岁,平均37岁。病程最短2d,最长7d。胸背部带状疱疹26例,腰腹部带状疱疹4例。大疱性带状疱疹29例,出血性带状疱疹1例。

2 诊断依据:具有典型按神经支配区域分布的皮肤红斑,其上有成簇丛集疱疹,患处疼痛剧烈,如刺如燎。各簇水泡群间皮肤正常。

3 治疗方法及结果:30例均采用西黄丸治疗,每次

2g,每日2次,口服。其中10例在用药后第2天患处红斑变浅,肤色接近正常。18例在第3天水疱干燥、结痂,疼痛消失。最重1例大片出血性的,第5天成簇丛集疱疹消失,肤色接近正常。

用药后3d治愈者为显效;4~7d治愈者为有效;超过7d仍未治愈者为无效。30例中,显效29例,有效1例,有效率为100%。

4 讨论:祖国医学对本病有缠腰火丹、火带疮、蛇丹、蛇串疮、蜘蛛疮等称,认为火邪湿毒、无热湿毒蕴结皮肤而成。西黄丸由牛黄、麝香、乳香、没药组成,具有解毒散结、消肿止痛功效,对痈疽疮疡、多发性脓肿、淋巴结炎、寒性脓疡等均可取得满意疗效。该30例患者采用西黄丸治疗,效果显著,故西黄丸亦为治疗带状疱疹的良药。

中 成 药