

## 安宫牛黄丸适用于实热证

广东省中医院脑血管病中心博士导师 黄燕 教授

上了年纪的中国人，几乎没有不知道安宫牛黄丸的。因刘海若事件而身价倍增的安宫牛黄丸更是一时间成了百姓口中的神药，争先备藏。

老百姓中流传着这样一种说法：“中风之后，服用安宫牛黄丸，有起死回生之效。”然而中医治病贵在辨证论治，若是不问症状体征，只要中风，就服用安宫牛黄丸，有时不仅无效，严重者还可能造成生命危险。

近日，笔者遇到这样一件事。一位老伯在家突然昏倒不省人事，右侧肢体软瘫、汗多肢冷、小便失禁，家人发现后断定为中风，恰好家中备有安宫牛黄丸，便急于服用。但服用后病人病情非但不曾有所好转，反而加重，出现了休克，令患者家属悔之不已，但也百思不得其解，为何被喻为神药的安宫牛黄丸却未起神效呢？病人在医院救治后已转危为安。

其实，百姓们常说的中风，即西医所说的脑血管意外，它又分为缺血性和出血性两大类，前者主要包括短暂脑缺血发作、局限性脑梗死（脑血栓、脑栓塞、腔隙梗死）；后者则包括脑出血和蛛网膜下腔出血。我们传统医学里亦按辨证将其分为：中经络和中脏腑，中脏腑又分为闭证和脱证，闭证又有阴闭和阳闭之分，临床辨证施治迥然不同。安宫牛黄丸即适用于中医辨证的中脏腑之阳闭证，临床可见到突然意识障碍、偏瘫，同时伴有烦躁不安，面红身热、口臭、大便秘结，舌苔黄腻，脉象弦滑等邪热内闭之象。而张伯所患虽属中风，究其辨证则属中风之脱证，故而用后适得其反。当然安宫牛黄丸除需要对症使用外，还要掌握正确的使用方法。此药每丸3克，每次半丸到1丸，每日1至2次，鼻饲或口服。痰多昏睡者，可用竹沥水溶化安宫牛黄丸鼻饲，每次20~30ml，每4~6小时1次。面色苍白，静卧不烦，舌苔白腻，属寒痰阻窍者禁用。如出现大汗淋漓，四肢冰冷者更要避免使用，孕妇忌用。特别提醒的是：如发生中风，家人首先应送患者到医院抢救，在医生指导下使用药物。昏迷、吞咽困难，擅自服食者可致窒息致死。

近年来，随着科技的发展，安宫牛黄丸已被发现对脑外伤、重症肝炎、农药中毒等所导致的意识障碍或昏迷有较好的疗效。药理研究亦表明，安宫牛黄丸有镇静、抗惊厥、解热、抗炎、降低血压及机体耗氧量等作用，还对细菌内毒素损害的脑细胞有一定保护作用。然而一种药物无论其功效如何卓著，如果没有正确的使用，也发挥不出它应有疗效的。