

# 安宫牛黄丸应用之管见

浙江省中医药管理局 吴康健

安宫牛黄丸与紫雪丹、至宝丹、三九鼎立称“中医三宝”。这三宝是中医治疗重危病人的灵丹妙药，有时能起到起死回生，力挽狂澜的作用。虽然药方研制已有几百年的历史，但其功效，久盛不衰，世上哪有一种药，能用上几百年不被淘汰的，唯有中医中药。正如毛泽东主席所说：“中国医药是一个伟大的宝库”一言指出了中医药的精髓所在。

叶天士《外感温热论》指出：“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”心包乃心之宫城，《灵枢·邪客篇》指出“心者，五脏六腑之大主精神之所舍也，其藏坚固，邪不能客也，客则心伤，心伤则神去，神去则死也。”故诸邪之在于心者，皆在于心之包络。故名“安故牛黄丸”。

吴鞠通，在《温病条辨》中指出，此药芳香化浊利诸窍，咸寒保肾水而安心体，本方中牛黄、犀角、珍珠金箔，主介百毒，麝香、雄黄、郁金、梅片排毒外出，三黄泻火。大凡高热，神晕 语甚至痉厥，其它如感触秽恶之气，卒然昏倒，不省人事，或中风窍闭，见有热象者，均可选用。现今举例说明如下。

例一：患者，鲁 XX，男，14 岁，黄疸，

一诊：1990 年 5 月 16 日高热（T39℃以上），15 天不退，伴全身黄疸，目黄，肤黄、尿黄、黄疸指数 276 个单位，形体消瘦，神态疲软，卧床不起，住 XX 医院，该院大会诊，要求请上海医生会诊，会诊结果要剖腹探查，家长不同意。采用腹腔打洞，打洞结果，观察大网膜紧紧包裹肝胆，无法看清肝胆情况，病情十分严重，家长要求中医协助治疗，此时病人高热不退，半月有余，全身发黄，肤黄如金色，尿黄尿少，神疲乏力，口干舌红，舌苔黄燥，大便干结，此系温热黄疸，重用清热化湿之剂，选用茵陈蒿汤加安宫牛黄丸治之。外方：

绵茵陈 12g 焦山栀 10g 制军 10g 猪苓 10g  
炒枳壳 10g 火麻仁 10g 郁李红 10g 六一散 10g  
车前子 10g 龙胆草 3g 陈皮 10g 炒二芽各 30g

医嘱二剂，另安宫牛黄丸，每次一丸一日 2 次，连续 2 天。

二诊：5月18日，二剂二丸服完后，体温开始下降 38℃，精神转佳，继用原方三剂，安宫牛黄丸，一次半丸，一日二次，连续三天。

三诊：5月21日，热度逐日下降至正常体温，上方去龙胆草，安宫牛黄丸，前方再服，前后调理二周，热退黄疸退净，痊愈出院。

例二：冯 XX，男，19岁，败血症。

一诊：1997年3月9日，患者高热 20 余天，体温高时 40℃，口渴纳呆，神疲乏力，

舌红少津，舌苔薄黄，小便黄赤，大便干结，脉滑数，此为邪毒深重，气血两燔，治宜清热化湿，泻火解毒，投用清瘟败毒饮加减。处方：

生石膏 30 g (先煎)	知母 10g	生地 10g	黄连 5g
丹皮 10g	赤芍 10g	连翘 10g	玄参 10g
制军 10g	炒枳壳 10g	蚤休 10g	龙胆草 10g

医嘱二剂，另服安宫牛黄丸，每次一丸，一日 2 次

二诊：1997年3月12日，服药 2 天，高热始降 38℃，口渴纳少，舌苔黄腻，脉滑散，原方原药，再服 2 剂。

三诊：1997年3月24日，高热已退 8 天，胃口转香，神态平和，苔薄脉细，拟养阴清热，益气扶正。

党参 10g	炒白术 10g	黄芪 10g	地骨皮 10g
赤芍 10g	白薇 10g	银花 10g	连翘 10g
陈表蒿 10g	元参 10g		

例三：陈 XX，男，60岁，包心积液

一诊：1996年8月3日发病，因高热去 XX 医院就诊，诊断为上感，配药三天后，高热不退，上升至 40℃，经拍片，诊断为心包积液，抽去液体 300 毫升，热度仍不降，转院至 XX 省医院，住院检查，经检查积液少许，培养阴性，抗酸杆菌，检查未发现，坑癆疗法，住院 17 天，高热仍在 39℃-40℃之间，体虚乏力，曾昏倒在卫生间，患者舌苔白腻，纳少便糖，卧床，脉细数，此系，温热内蕴，热扰清阳，神志失聪，以致昏仆，拟用三物香薷饮加安宫牛黄丸，处方：

薷佩叶各 10 g	香薷 10 g	黄连 10 g	川朴花 10
炒扁豆 10 g	叩仁 5 g	银花 10 g	连翘 10 g

柴胡 10 g      薄荷 3 g      黄芩 10 g      杏仁 10 g

医嘱服 2 剂，另加安宫牛黄丸 1 次一丸，一日 2 次，连服 2 天。

二诊：1996 年 9 月 1 日，药服 2 剂后，9 月 1 日早晨 37.3℃、10 时 38.2℃、14 时 37.8℃、16 时 36.9℃，服药时心胸感到很凉，很舒服，有微汗，继投原方 2 剂，安宫牛黄丸一次，一日 2 次\*2 天。

三诊：9 月 3 日，2 号上午 6 时体温 37.3℃、10 时 38.2℃、13.30 时 37.3℃、17 时 37℃、3 号 6 时 39.2℃、10 时 38.6℃、13.30 分 37.5℃服药后继续平稳下降，头颈部有汗，精神佳，饮食二便正常，舌苔薄腻，脉细数，前方出入，处方：

炒扁豆 10 g      川朴花 10      香薷 10 g      川连 10 g  
银花 10 g      连翘 10 g      叩仁 10 g      石菖蒲 10 g  
黄芩 10 g      南沙参 10 g      杏仁 10 g      鱼腥草 10 g

碧玉散 10 g 服 5 剂，安宫牛黄丸，每次半丸，一日一次，服 5 天。

四诊：9 月 9 日，9 月 8 号上午 3.30/36.9℃    5.0 时 36.7℃、8.30/37.8℃  
10.30/37.5℃ 13.10/37.5℃    15.30/37.2℃    17.30/37.0℃

9 月 9 号体温上午 4.30/36.8℃      5.0/37.1℃      8.30/37.0℃  
10.30/37.3℃ 12.30/37.1℃    13.30/37.2℃    15.30/37.0℃

服药后，体温渐近正常，偶有咳嗽，GPT46 单位，心率 106 次，面色不华，舌苔薄腻，体力渐复，饮食二便正常，治则改用清热养阴。

南北沙参各 10g    炙枇杷 10g    地骨皮 10g    白薇 10g  
黄芩 10g    银花 10g    猪苓 10g    茯苓 10g  
平地木 10g    五味子 10g    炒枣仁 10g    煅龙齿 30g  
平地木 10g    茵陈 10g    红花 10g    桃仁 10g

医嘱服 3 剂，3 剂后体温正常，一周痊愈出院。

例四：患者周 XX，男，18 岁

1997 年 4 月 4 日，患者高热 40.5℃，三天，热不退，已挂先峰霉素 3 天也不退，要求中药治疗，患者高热伴头痛，畏寒，咽痛，颈部淋巴肿大，咽红，舌苔黄腻，脉滑数，风温热毒入侵，故治拟祛风清热解互毒，处方：

银花 20g      连翘 10 g      柴胡 10 g      淡豆豉 10g

蒲公英 10g      生石膏 30g (先煎)      知母 10g      水牛角 30 (先煎)  
葛根 10g      三豆根 9g      大刀子 10g      制军 10g (后下)  
炒枳壳 10g      鲜石斛 10g      2 剂

另配，安宫牛黄丸 2 丸，每次一丸，一日 2 次。

二诊：4 月 16 日，服药一剂，热退到 37.6℃，2 剂后热退净，病愈康复。

(按) 安宫牛黄丸主治：温热病，热邪内陷心包，痰热蒙闭心窍而致高热神昏，烦躁沾语，舌蹇肢厥，兼治中风窍闭，小儿惊厥，痰热者，综上所述，安宫牛黄丸主治痰、热、惊、闭之症是实证，热症，是危重之症，但在临床上，贵在灵活恰到好处。例一：黄疸，热邪深重，湿热互结，用安宫牛丸加茵陈蒿汤获效。例二：败血症温热入侵，邪毒内陷，用安宫牛黄丸加清瘟解毒饮而获效，例三：心包积液，暑湿内伏，清阳不升，用安宫牛黄丸三物香薷饮而获。例四：外感风温，热毒内陷，用银翘散加安宫牛黄丸而获效。以上四例，均为热邪为患，可以挟湿、挟痰，以热为主，主宝之中选用安宫牛黄丸正合适，疗效也较满意。

附件：(医案验证)

赵某，男，1 岁半，病历号：63968。

4 天前照顾欠周，儿童自车上跌一，头部着地，当即昏迷不啼，急送某医院抢救，输氧稍见好转，继而左上下肢抽动不止，右上肢瘫痪不能活动，颈向后背，又目凝视，斜向打侧，频吐不止，神志不清，经某医院神经外科会诊后收容住院，查脑脊液有血细胞，诊为脑挫裂伤。住院治疗四日，仍高热不降，并出现口眼歪斜，遂转入本院住院治。

当时检查：体温 38-39℃，神志昏迷，右上肢完全性强直性瘫痪，右下肢不完全性强直性瘫痪，左上肢时有抽动，目斜视，口眼歪向左侧，右眼不闭，膝腱反射亢进，无病理反射，心、肺、腹未见异常，舌苔中心薄黄，两脉细软，诊为脑挫裂伤。

立法：清热活血，熄风止痉。

药方：金银花 10 克 天麻 3 克 生地 10 克 木瓜 6 克 桑枝 10 克 丹皮 6 克 南红花 3 克 生侧柏 6 克 4 朱寸冬 6 克 菊花 6 克 羚羊粉 0.15 克，日服 3 次。

服药 1 剂，当日神识清醒，未再呕吐，饮食尚差，喉有痰鸣，仍抽搐不止。脉洪数，原方化裁。

僵蚕 3 克 南红花 3 克 生地 10 克 天竹黄 5 克 清水蝎 2.4 克 金银花 10 克 大小蓟 10 克 桃杏仁各 3 克 焦军 3.6 克 田三七 2.4 克

局方至宝丹 1/4 丸，日服 4 次。

次日，神识清楚，能识人，右上下肢可以自由活动，下肢进步尤著，未再抽搐，2 日后仍有两眼直视、烦急，体温尚有波动，住院第 5 日，再进清肝热，舌血利关节之剂。

金银花 10 克 表蒿 10 克 桃仁 3 克 兜生地 10 克 桑枝 10 克 生石膏 18 克 胆草 3 克 莲心 3 克 僵蚕 5 克 焦军 2.4 克

括霜紫雪 1/2 瓶，日服 3 次。

住院 9 日，病情进一步好转，饮食睡眠均好，右上肢、肘、指关节均可活动，肩关节尚差，下肢运动良好，踝关节较紧张，口歪眼歪已消失，原方化裁 2 剂，体温降至正常，神志精神良好，惟颜面㿗白，脉象细数，舌无垢腻，继服活血通络，利关节之剂

当归 6 克 金银花 10 克 嫩桑枝 10 克 干生地 10 克 宣木瓜 6 克 僵蚕 6 克 清水蝎 2.4 克 蜈蚣 1 条 桃仁 3 克 大麦冬 10 克 鲜藿香 10 克并配合针灸，按摩。

转方，脉弦数，无垢苔，再以醒神开窍，清脑之剂。

龙胆草 6 克 赭石 10 克 生石膏 18 克 菖蒲 10 克 钩藤 5 克 益智仁 10 克 麦冬 10 克 茯神 10 克 蝉蜕 5 克 银花 10 克 珍珠母 10 克 桃仁 5 克

以上方为主加减治疗并配合使用降压 1 号丸，共治疗一年余，患儿抽搐已止，智力明显好转，能独立思考，可以算算术，可讲清楚的普通话。

按：此类病人，究其致病因素，不外热伤脑络，劫动肝风。首先使用熄风、醒脑、解毒、清热的药物，继而采用清心降痰，醒窍安神方剂，促使疗效巩固。同时加用活血行血之品，以促进生机转化，寓泻于补，使患儿高热抽风得愈，智力也见好转。

（医案验证）《岳美中医话集》：“曾治一女性患者，四十五岁，高烧七天，体温达 38-40℃，多先寒后热，病情与日俱增，就诊前入厕排便时晕倒，谵语，

两脉模糊不清，曾用中西药无效。此间热并于心经，神为心主，言为心声，脉为心之外合，热偏盛则君主不明，秘以出现上症。遂急投安宫牛黄丸一粒以清心醒神。药后，下午七时，体温开始下降。至翌晨又服局方至宝丹一丸，以清热解毒，安神通窍。服已出汗，体温降至 35.7℃。更投《局方》牛黄清心丸数粒，熄风补虚，以善其后，诸恙悉痊。

[医案验证] 《重印全国各医验案类编》引丁佑之医案：“赵大兴，年四十二岁，商界，住南通县城。温疫闭证，疫毒内伏血分，面色清淡，四肢逆冷，呕泻兼作，昏愤如迷，六脉细数沉伏，舌色紫赤，良由热伏于内而不发露于外，渐伏渐深，入脏即死，不挨终日，此温疫之最烈者。宜内外兼治，先刺曲池，委中，以泄营分之毒，再以紫雪清透伏邪，使其外越，处方：紫雪丹 1.5 克新汲水调下。一剂知，二剂效。如斯大症，不十日而痊。后治人多，均应手而愈。

[医案验证] 《临证指南医案》：“王吸入温邪，鼻通肺络，逆传心胞络中，震动君主，神明欲迷，弥漫之邪攻之不解，清窍既蒙，络内亦痹。幼科不解，投以豁痰降火理气，毫无一效。忆《平脉篇》‘清邪中上，肺位最高，既入胞络，气血交阻，逐秽利窍，须藉芳香，议用《局方》至宝丹。