

安宫牛黄丸治疗脑出血 27 例疗效观察

汕头大学医学院第一附属医院神经内科 杜登青 郑 璇

我院神经科自 1987 年 10 月至 1991 年 10 月对 27 例高血压脑出血患者，临床症状符合中医辨证的阳证表现者，应用安宫牛黄丸进行治疗，疗效显著，现报告如下。

1 临床资料

高血压脑出血 50 例均为临床及 CT 确诊病例，随机分为两组：安宫牛黄丸治疗组 27 例（男 19 例，女 8 例）；西药对照组 23 例（男 16 例，女 7 例）。50 例患者发病年龄：40~49 岁 2 例，50~59 岁 18 例，60~69 岁 21 例，70 岁以上 9 例，两组病人的年龄比较相似。50 例起病前均有高血压病史，最短 1 年，最长 25 年。发病时平均血压 25/15.7kPa。均为急性起病，有脑出血的典型临床症状及体征，符合中医辨证的实热证：头痛、呕吐、昏迷、偏瘫及身热烦躁、神昏谵语等。两组的症状比较如表 1。50 例患者均在起病一周内行头颅 CT 检查，证实为脑出血。出血的部位及血肿大小的比较如表 2、3。表 1~表 3 说明两组病例的病情严重程度完全相同。

表 1 两组病例所出现的症状比较

	症 状 (例数)			
	昏迷	抽搐	头痛	发热
治 疗 组	18	6	17	16
对 照 组	15	4	13	12

$\chi^2=0.11, P=0.9911$, 两组所出现的症状相同

表 2 两组病例脑出血部位的比较

	脑 出 血 部 位 (例数)	
	基底节	其他部位
治 疗 组	15	12
对 照 组	14	9

$\chi^2=0.14, P=0.7044$, 两组病例脑出血部位相同

表 3 两组病例血肿大小比较

	血 肿 大 小 (ml)	
	<20	≥20
治 疗 组	7	20
对 照 组	5	18

$\chi^2=0.12, P=0.7297$, 两组病例的血肿大小相同

治疗方法 ①治疗组 应用山西大同中药厂生产的安宫牛黄丸，在起病的 2~3 天开始服用，每次一九，每日二次，昏迷者鼻饲给药，连用五天。西药治疗按脑出血急性期酌情处理，给予 20%甘露醇脱水，每 6~8h 一次；口服或鼻饲心痛定，控制血压在 20.0~21.3/12.0~13.3 (kPa)。应用肌苷、辅酶 A、胞二磷胆碱等神经营养药物，常规使用抗菌素防治肺部感染及其它并发症，随时纠正水电解质平衡及酸碱失调。②对照组 其治疗方法除无服用安宫牛黄丸外，其余与治疗组相同。

治疗结果 ①临床疗效判定 参考 1981 年全国脑血管病会议制定的疗效标准。

基本治愈：意识清楚，上下肢瘫痪肌力恢复到 5 度，能独立行走。显著好转：意识清楚，瘫痪肢体恢复 2 度以上。好转：意识清楚，瘫痪肢体恢复 1 度，或失语、球麻痹并发症有好转。无效：较治疗前恢复不明显。恶化：治疗过程中病情继续恶化。②治疗结果 如表 4 所示，治疗组总有效率 85.2%，死亡 4 例，占 14.8%；对照组总有效率 65.2%，死亡 8 例，占 34.8%， $P < 0.05$ 。治疗组基本治愈及显著好转之和共 19 例，而对照组为 7 例，两组对比 $P < 0.001$ ，差异有显著性。

表 4 两组病例经不同处理后的治疗效果（六周内）

	疗 效 (例数)			
	基本治愈	显著好转	好转	死亡
治 疗 组	9	10	4	4
对 照 组	2	5	8	8

$\chi^2 = 8.52, P = 0.0364$, 两组疗效差异有显著性意义, 提示治疗组使用安宫牛黄丸后, 与对照组相比, 疗效有所提高。

2 讨 论

高血压脑出血患者, 急性期的镇静、解痉、开窍、醒脑是十分关键的一个环节。安宫牛黄丸治疗脑出血急性期的阳闭症, 已为

临床学家认可^[1]。而在实践中, 西药的治疗往往是以上两方面不能同时兼顾, 应用镇静剂控制抽搐的同时会加深意识障碍, 抑制呼吸和心血管运动中枢, 如掌握不当, 反而会使病情加重。如脑出血的病人, 由于血肿的刺激作用, 抽搐发作常常是很难控制的, 如果使用较大量的镇静解痉药物, 则会使大脑皮层抑制加深, 影响呼吸节律, 且使舌头根部松弛后坠, 阻塞气道, 致缺氧及感染加重, 病情进一步恶化。另外, 在开窍醒脑方面, 西药的中枢兴奋剂常会引起惊厥、抽搐, 血压上升而导致进一步出血。所以脑出血的急性期, 意识状态的改善只能随整个病程的恢复而恢复。故此, 我们选用安宫牛黄丸, 它的作用既有镇静解痉的一面, 又能开窍醒脑, 两方面均能兼顾, 在使用过程无发现其它副作用。本治疗组结果表明: 六周内症状恢复的程度, 治疗组优于对照组; 治愈率与病死率比较, 治疗组也优于对照组。提示安宫牛黄丸在治疗脑出血方面有一定价值, 值得推广应用。

参 考 文 献

- 1 黄友岐, 等. 神经系统疾病治疗学. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 36

黄天华出席全国单倍体遗传学术会

第二届全国单倍体遗传学术会议于 9 月 12 日至 14 日在青岛举行, 我院生殖生物学研究室黄天华副研究员应邀在会上宣读题为《丝裂霉素 C 诱发人精子染色体畸变》的学术论文。

科研处