

·单方法·

铁块煨毛发饮治疗鼻衄

仙人掌外敷治疗肌注硬结

张承军

(湖北省襄樊市中医医院,441000)

林治萍¹ 刘淑茹²

- 1. 山东省文登市宋村中心卫生院,264400
- 2. 山东省文登中心医院

肌注硬结往往由于多次注射、药物化学刺激及更换注射部位不及时、局部吸收不良等因素造成,临床处理方法很多。我院在社区护理过程中,就地取材,用仙人掌泥外敷于患处,可迅速起效,且经济简便,现介绍如下。

方法与效果:将仙人掌适量(视硬结大小而定)洗净、去皮、刺,然后捣烂,用双层纱布包好,直接置于局部。轻者每日1次,重者可早、晚各1次,一般1~3次治愈,无不良反应。

讨论:仙人掌苦、凉,有清凉解毒、散瘀消肿、止痛之功效,对肿块初起效果更佳。其有效成分有含槲皮素-3-葡萄糖苷、树脂、酒石酸、蛋白质、苹果酸、琥珀酸等,并含24%碳酸钾。因含各种有机酸,可改变细菌生长繁殖酸碱环境(最适宜为7.2~7.6),从而达到抑菌的目的。又因仙人掌含24%碳酸钾有收敛作用,同时药泥构成的高渗环境又可借渗透作用而消除局部肿胀并达止痛目的。

(收稿日期 2006-11-06)

取长约10cm人毛发15根,除去杂质,用碱水洗去油垢,清水漂净,晾干备用;取一可放于碗中大小的铁块,以略生锈为宜,除去杂质,清水漂洗3~5次,晾干后置于火上,烧至通红,取出放于碗中。将上述备好的毛发撒于铁块上,毛发旋即炭化,兑入开水,使水面淹没铁块,加盖浸泡10min,取汁去沉淀后,加红糖适量搅拌即可。笔者以此饮治疗各种鼻衄数十例,均1~2剂而愈,其中以青春期鼻衄疗效最佳。毛发煨炭可收敛止血,化瘀生新,止血而不留瘀,明显缩短凝血时间;铁块尤其是煨铁块能促进红细胞新生,补血生血及平抑相火妄动。两者相伍,疗效满意,值得推广应用。

(收稿日期 2007-01-08)

·综述·

西黄丸临床应用概述

王颖

(长春中医药大学第一附属医院,吉林 长春 130021)

香蕉皮治疗痔疮 19 例

马磊¹ 孟凡英²

- 1. 山东省枣庄市立第四医院,277500
- 2. 山东省滕州市中心人民医院

一般资料

本组19例中男7例,女12例。10~20岁5例,20~30岁6例,30岁以上8例。

治疗方法

取香蕉皮4个,加水适量炖汤,喝汤吃皮。每日1次,连服10日。

治疗结果

症状消失14例,占74%;症状减轻4例,占21%;效果不明显1例,占5%。

讨论

《医林纂要》载:“香蕉甘,寒,微涩。”祖国医学认为,香蕉性寒、甘、涩、无毒,有清热、润肠、止烦渴、通血脉、填精髓的功效。治热病烦渴、便秘、痔血。

(收稿日期 2007-01-04)

治疗内科疾病

史氏等用西黄丸加四神丸治疗溃疡性结肠炎68例。方法:西黄丸3g/次,每日2次,分别于早饭前、晚饭后1h口服;同时口服四神丸1丸/次,每日2次。结果:治愈51例,好转16例,无效1例^[1]。

司氏等用西黄丸治疗疣状胃炎20例。口服6g/日,21~28天后复查胃镜,其中16例脐样凹陷变平坦,4例脐样凹陷变浅,表面糜烂消失。42~56天后复查,全部病例变为平坦^[2]。

楼氏用西黄丸治疗肝病低黄疸滞留(急慢性肝炎、肝硬化经治疗而转氨酶正常后,黄疸指数仍滞留在20U左右)7例。在原来治疗的基础上,加服西黄丸,3g/次,每日1次,3周为1个疗程。结果:7例中治愈6例,好转1例^[3]。

高氏等用西黄丸治疗流行性腮腺炎22例。内服:维C银翘片,1次3片,1日3次,小儿酌减;消炎痛片,每次1mg/kg体重,1日3次。同时用抗腮腺炎注射液2ml肌肉注射,每日1次,连用2~4天。外敷:西黄丸半管加食醋适量,调成糊状,外敷于患处,连续2~3天,一般可痊愈。22例均有效^[4]。

杜氏用西黄丸治疗食道炎。方法:西黄丸每次1.5g,每日2次,饭后1h服药,服药后2h内不进食,不喝水。服药前将药粒放入温开水中3~4h,研化溶解成液体后徐徐喝下。1周为1个疗程,1~2个疗程即可痊愈^[5]。

治疗外科疾病

孙氏等用西黄丸治疗非化脓性肋软骨炎38例。方法:口服3~6g/日。结果:痊愈26例(1~2年未复发,肿痛消失),显效7例(肿痛消失,1年内又复发,复用原药,疗效仍好),有效5例,平均疗程7.5天^[6]。

张氏等用西黄丸配合逍遥丸治疗乳腺增生症118例。方法:逍遥丸每日3次,每次8粒,经期后连服20天为1个疗程,连续3个疗程;西黄丸每日1次,每次3g,饭后服用,连服20天为1个疗程,连续3个疗程。结果:痊愈74例,显效32例,有效10例,无效2例,总有效率98.3%^[7]。

刘氏等用西黄丸治疗颈动脉炎12例。方法:西黄丸每次3g,每天1次,连用3天,治疗期间停用其他药物及治疗方法。结果:治愈10例,有效2例,总有效率100%^[8]。

马氏等用西黄丸治疗1例慢性淋巴结炎。方法:西黄丸每次3g,每日2次,服药1个月后淋巴结恢复正常大小^[9]。

治疗皮肤科疾病

治疗丹毒:苗氏等用西黄丸4.5g/次,每日2次,5天为1个疗程,治疗急性下肢丹毒11例。结果:1~3个疗程全部治愈^[10]。

治疗带状疱疹:李氏等用西黄丸口服2g/次,每日2次,治疗带状疱疹30例,结果显效29例,有效1例,有效率100%。其中10例在用药后第2天患处红斑变浅,肤色接近正常;18例在第3天水疱干燥、结痂,疼痛消失;1例大片出血者第5天成簇丛集疱疹消失,肤色接近正常^[11]。

马氏等用西黄丸治疗面部囊性痤疮1例。患者因肾病服用激素治疗后,面部出现散在囊疱,搔抓后有少量血水溢出,诊为面部囊性痤疮。投西黄丸口服,每次3g,每日2次,服药后囊腔渐小,半个月后囊腔基本吸收,搔抓部分结痂痊愈^[9]。

治疗耳鼻喉科疾病

李氏等用西黄丸治疗舌下肿块3例,其中1例穿刺,病理证实为舌下腺囊肿。方法:舌下含服,7~15天治愈,愈后均未见复发^[12]。

治疗口疮:马氏以西黄丸外用治疗口疮。方法:将西黄丸3g用醋化开,与鲜蒲公英(洗净)捣烂调成糊状敷患处,每日1次,一般3天左右可治愈^[13]。

孙氏等用西黄丸治疗小儿乳蛾64例,均有反复罹患上呼吸道感染病史。中医辨证符合热、毒、瘀表现者,给予西黄丸口服,3~5岁每次0.4g,5~7岁每次0.6g,每日2次,连服3个月为1个疗程。结果:显效24例,好转31例,无效9例,总有效率86%^[14]。

赫氏等用西黄丸外治耳疖60例。方法:西黄丸研为极细末,耳疖溃破前用香油或白酒调涂,已溃破则用生理盐

水调涂,每日1~2次。结果:痊愈41例,有效19例^[15]。

治疗肿瘤

马氏用西黄丸治疗原发性肝癌。方法:一般病例口服6g,每日1次,米醋20ml送下;较重病例6g/次,每日3次。局部疼痛较重者,可用西黄丸12g研末,加米醋调成糊状外敷肝区,每天1次,每次6h。苦于服药者,可用该药6g加水30ml化开,保留灌肠,每日1次。用药2周后,患者疼痛明显减轻,饮食增加,腹胀消失,体力日增,不同程度延长了生存期,减轻了各种出血症状,降低了转移率^[16]。

黄氏等用西黄丸治疗晚期肝、胆管、胰腺癌患者47例。方法:在支持、护肝、对症治疗基础上,加用西黄丸,每次3g,每日2次,10天为1个疗程,服用2个疗程以上。以黄疸、厌食、恶心、呕吐、舌瘀点瘀斑、苔黄腻等症状改善尤为明显,缓解率达40%以上^[17]。

参考文献

- [1]史青春,许丽杰,孙本林.四神丸合西黄丸治疗溃疡性结肠炎68例.实用中医内科杂志,1994,8(1):23
- [2]司雁菱,武秀文.西黄丸治疗疣状胃炎20例.中成药,1996,18(4):52
- [3]楼孝惠.西黄丸治疗肝病低黄疸滞留7例.中西医结合肝病杂志,1992,2(3):44
- [4]高雪梅,芦书田.中西医结合治疗流行性腮腺炎22例.滨州医学院学报,1994,17(3):248
- [5]杜国选.古方医顽疾.实用中医内科杂志,1987,1(1):25
- [6]孙刚,姚健.西黄丸治疗非化脓性肋软骨炎38例.中西医结合杂志,1990,10(4):202
- [7]张青.西黄丸配合逍遥丸治疗乳腺增生症的临床观察.实用医技杂志,2006,13(14):2448
- [8]刘昌海,宋效芝.西黄丸治疗颈动脉炎疗效观察.中成药,1996,18(7):52
- [9]马新玲,王颖,贾青梅.西黄丸治验三则.长春中医学院学报,1995,2(11):28
- [10]苗后清,陈恩华.西黄丸治疗急性下肢丹毒11例.河北中医,1993,15(6):28
- [11]李桂秋,刘亚林,许建文,等.西黄丸治疗带状疱疹.中成药,1995,17(3):48
- [12]李桂清,韩玉莉.西黄丸治疗舌下肿块3例.中医药信息,1994,11(3):46
- [13]马凤友.西黄丸外用一得.中成药,1991,13(12):45
- [14]孙艳淑,严静.西黄丸治疗小儿乳蛾的临床观察.中国中医药信息杂志,1999,6(11):24
- [15]赫冀桂,贾春芒,刘文泰,等.西黄丸外治耳疖60例临床观察.河北中医药学报,2000,15(1):21
- [16]马凤友.西黄丸治疗肝癌探讨.四川中医,1991,(10):31
- [17]黄曙,朱月娇.西黄丸治疗晚期肝、胆管、胰腺癌患者的临床观察.浙江中西医结合杂志,1995,5(2):6

(收稿日期 2006-11-18)

◇ 民谚

有人识得千里光
全家一世不生疮