

常用中成药新用治脚癣

脚癣是常见足部皮肤疾病，患病后反复发作，难以治愈，最近一些临床医生通过临床观察发现，一些常用中成药外用治足癣疗效显著。

麝香风湿油 用药前先用冷水或温水洗净局部，并彻底将局部及各趾缝擦干，然后用消毒棉签蘸本品适量外搽患处，每日1~2次，用药后最好卧床休息片刻，以防药液流失，连续5~7天。

藿香正气水 先用温开水或淡盐水洗净患处，擦干，用棉签蘸本品适量外搽患处，至少保持2小时，每日1~2次；对起疱流黄水者，用药4~8小时后水疱逐渐消失，12小时后渐变为干皮脱落。



十滴水 先用蒲公英煎液足浴后，擦干，以棉签蘸本品少许涂搽患处，每日3~4次，伴感染者可用本品浸湿纱布外敷患处，每日2次，连续3~5天。

风油精 每晚睡前用温水洗足后，擦干，用棉签蘸本品少许外搽患处，每天1次，连续3~5天，伴有水疱者先用针将水疱挑破，然后用药棉将流水吸尽，再用棉签蘸本品外搽患处，每日1次，一般3~4次即可痊愈。

冰硼散 每晚用温水洗脚后擦干，视患处面积大小，撒敷冰硼散约2毫米厚，后套一干净袜子，翌晨复用1次。若有小水泡，可用消毒针挑破，放液后再撒敷药粉，一般5天即可治愈。



金万红软膏 将患处用温水洗净，擦干，用棉签蘸本品适量外涂患处，每天3~5次，裸露患处，一般经过3~5天即可痊愈。

洁尔阴洗液 取本品30~50毫升，加入温水适量足浴，每日2~3次，连续5~7天。

附子理中丸 将本品研极细末，加蜂蜜调为膏状或加水调为糊状，涂敷于患处，外以纱布覆盖，每日换药2~3次，经过2~3天即可获愈。

桂林西瓜霜 局部常规清洗后，用本品外涂，每日1次，一般2~4天即可。

安宫牛黄丸临床妙用多

安宫牛黄丸具有清热开窍、镇心安神功效，中医主要用于治疗高烧不退、烦躁不安及小儿惊风等症。近年临床发现该品还有许多新用途。

流脑疫苗所致精神分裂症 本病是临床罕见的药源性疾病，一般无器质性病变，临床上往往用镇静、营养、神经药品治疗，效果不理想。用安宫牛黄丸内服，每日2次，每次1丸（3克），白糖水送服，治疗本病有显著效果，一般服药4~7天即可痊愈，且不复发。

脑外伤综合征 本病系指脑部外伤后遗留头晕头痛、目眩等症状，并持续在3个月以上，用安宫牛黄丸治疗效果显著，用法是每天2次，每次1丸，一般服药一周可见效，二周可痊愈。

脑膜炎后遗症 本症系患急性脑膜炎经治疗后遗留手足震颤、反应迟钝、记忆力减



退等症，用安宫牛黄丸每日1丸，分2次服，治疗本病效果较好，一般服药5天见效，10天诸症减轻，一个月可痊愈。

大脑发育不全 用安宫牛黄丸治疗可改善经多种中西药及针灸治疗无效的大脑发育不全患儿，效果显著。具体方法是用安宫牛黄丸内服，每天1丸，一般服20天可见效，三个月病情稳定，改为每日服半丸（1.5克）并配服补肝肾药调理，以巩固疗效。

婴幼儿重症肺炎 用安宫牛黄丸口服，一般3个月以下婴幼儿每次1/6丸，3个月以上者每次1/3丸，1日3次，昏迷或呼吸困难者插胃管注入，并配合西药常规抗感染及对症治疗本病，有较理想的效果。

糖尿病 西医多用胰岛素、降糖药治疗，但有时效果不佳，若加服安宫牛黄丸则能达到较为满意的疗效。用法是在使用胰岛素的同时内服安宫牛黄丸，每天1次，每次1丸，一般服半个月可使空腹血糖下降50%左右，其它各种症状也均有好转。

肝昏迷 本病是一种肝脏疾病的严重并发症，用安宫牛黄丸防治肝性昏迷取得了较好的效果。方法是用安宫牛黄丸每天2次，每次1丸，并同时施以西药对症治疗，服药当天即可控制肝性昏迷的发生。

特别提示：本栏目所介绍的药物用法仅代表部分医生观点，实际应用请咨询临床医生。