

如何正确使用安宫牛黄丸及苏合香丸

副主任医师 李跃

安宫牛黄丸和苏合香丸均属开窍剂,是治疗中风的急救药。但安宫牛黄丸为凉开剂;苏合香丸为温开剂,二者一寒一热,作用截然相反。因此,出现中风,除与医院联系外,在采取自救方法时,只有辨明中风的性质,正确使用上述二药,才有好的疗效。

中风又叫卒中,属于脑血管疾病,是以突然昏倒、不省人事伴口眼歪斜、半身不遂、语言不利,或不经昏倒,而仅以口眼歪斜为主症的一种疾病,包括出血性(脑出血、蛛网膜下腔出血)、缺血性(脑血栓形成、脑栓塞)等两大类。

我国传统医学则将中风分为闭证和脱证。闭证又分为阳闭和阴闭,其特点是:突然昏仆、不省人事、牙关紧闭、口噤不开、两手紧握、大小便闭、肢体强痉。除上述症状外,阳闭可见面赤身热、气粗口臭、躁扰不宁、舌苔黄腻、脉弦滑而数。具有清肝熄风、辛凉开窍功效的安宫牛黄丸,是治疗阳闭的首选药物。阴闭则可见面白唇暗、静卧不烦、四肢不温、痰涎壅盛、舌苔白腻、脉沉滑缓等,这时切忌服用安宫牛黄丸,而应以豁痰熄风、辛温开窍的苏合香丸为宜。

中风的另一类脱证,主要表现为:突然昏仆、不省人事、目合口张、鼻鼾息微、手撒肢冷、汗多、大小便自遗、肢体软瘫、舌痿、脉细弱或脉微欲绝。此证应用大剂量的参附汤与生脉散合方治疗,而非安宫牛黄丸与苏合香丸所适宜。

综上所述,无论是安宫牛黄丸,还是苏合香丸,只要用药正确,就可以起死回生,相反则可使病情加重。因此,老年人家中自备安宫牛黄丸和苏合香丸的同时,应学会正确的辨别使用方法。只有这样,才能在发病的关键时刻实行自救,为抢救生命争取时间。