

## ·名医精粹·

## 伤寒四逆散的运用

湖南省中医药研究院 欧阳琦

《伤寒论》治厥证有四逆汤与四逆散两类方剂。诸四逆汤，多见于少阴篇，为阴寒厥冷之证而设，属补火回阳之剂，四逆汤见证有内竭外脱（证见恶寒肢厥、脉微细，下利清谷而汗出不止）与上厥下竭（证见肢厥气喘、额汗出而下利不禁），两证之分，均可用四逆汤补火回厥；四逆散属柴胡类方，见于厥阴篇，为阳热内郁所致恶寒肢冷之证而设，属宣通疏散之剂，由于阴阳

格拒，亦可表现为内外格拒、上下格拒两证，故亦可通用四逆散以疏通阴阳。兹举用四逆散两证为例。

例一：陈××，女，46岁，职工。起病头晕呕恶，胸闷食少，四肢困倦乏力，时觉背部恶寒，月经量逐渐减少，医者先用四物汤加胶、艾及六君子汤等方无效。食纳虽减而肌肉丰裕如故，背恶寒并发展为全身怯寒，虽盛夏六月，亦常拥衣自护，少汗出，入秋即拥重棉。医以为脾肾阳虚，并进姜、术、桂、附及鹿茸等味，病终不愈。续见头晕重不起，胸满腹胀，虽嗜食似饥而不能食，口苦渴喜热饮。诊之：苔白黄而滑，脉沉弦。参合脉症，为痰浊阻滞，表里阴阳格拒所致，虽怯寒经久不解，并非真冷之证。用四逆散合温胆汤加白芥子，

连服10余剂，只头部稍觉清爽，饮食稍增而已，怯寒仍旧，再坚持用原方半月，渐有烦热汗出之感，怯寒逐渐减轻。再用原方加粉葛、桔梗，遍身汗出。怯寒遂罢。后因经闭少腹时感隐痛，与当归贝母苦参丸加茜草、泽兰，两月后，月经恢复正常而愈。

例二：贺××，男，54岁，干部。患风湿性关节炎久不愈，五心烦热，腰与下肢痠冷作痛。初服独活寄生汤，冷痛稍减，继服不但无效，而冷痛反而加重。医者再与桂枝芍药知母汤，冷痛亦不解，并见口苦咽干，舌苔微黄而滑，脉沉细。此例上焦热象毕露而下肢冷痛不解，实属上热下寒，为上下阴阳格拒，上热是真，下寒是假，系审证用药的关键。用吴茱萸、研末醋调敷足心涌泉穴以引热下行，连敷三夜，下肢冷痛明显减轻，小便黄而短少，大便溏而不爽，真热假寒之象已露，再与四逆散加川牛膝、豨莶草、忍冬藤、木防己、晚蚕砂，连服半月，下肢冷痛遂罢，上热下“寒”诸症亦随之消退。

《内经》谓“升降出入，无器不有”说明人体的气无处不到，但分化为阴阳营卫清浊之气，应各行其道，不能相悖。气的升降出入失常，究属虚寒之脱，或为阳热之闭，是辨证的关键，只要辨明寒热两证，虽见症有表里、上下之分，均可异证同治。根据气的升降出入之理，汇参仲景全书，用四逆散疏通表里、上下，乃从用四逆散得到启发。

## 谈安宫牛黄丸、紫雪丹的临床运用

湖北中医学院 李培生

凡温热暑疫等所致之急性病患，最容易引起患者病邪入里，高热不退，神识昏迷，烦躁谵妄，手足抽搐，甚则发为痉厥等危重病候。安宫牛黄丸、紫雪丹为急救妙品，为中医治疗急性热病之必备要药。故今有必要谈谈以上二方的证候要点，使用方法，以及个人在临床运

用中的肤浅体会。

一、安宫牛黄丸 牛黄丸古方有多种，愚通常所用者为《温病条辨》所载之安宫牛黄丸，配伍精巧，效果良好。适用于温热时疫因邪热内陷，逆传心包，以致神昏痉厥，及大人因热卒中，小儿热痰惊风等证。本方是由犀

角、牛黄、黄芩、黄连、山栀子、郁金、梅冰片、雄黄、硃砂、珍珠、麝香等药组成，蜜丸，金箔为衣。方中用犀角、牛黄、雄黄、黄芩、黄连、山栀子清心泻热，化痰解毒；珍珠、硃砂、金箔镇心安神，定惊止搐；郁金、梅片、麝香宣郁开窍，醒脑甦神。合之亦即吴鞠通所谓“芳香化秽浊而利诸窍，咸寒保肾水而安心体，苦寒通火府而泻心用”之法。

按：愚生平使用安宫牛黄丸治疗温热时疫急证甚多，但多配合其他方剂使用，然亦有纯用此丸而单独见效者。因忆某年秋，邻村三湾吴厚安之妻凌××，年二十余，妊娠已八个月，某日纺织至深夜始寝，至次午尚未起，时其夫远贸未归，邻人知有异，排门而入，见其口噤目呆，昏厥在床，呼之不醒，急来邀诊。愚视其神识昏沉，面部发赤，四肢时作一抽动状，舌尖露绛，脉则弦大有力，下部已见红。断为暑热已入心营，引动肝风，发生子痫。病在厥阴，极为严重，胎已难保。幸血色殷红，尚有一线生机。急与安宫牛黄丸三粒（每粒约重3克），用碧玉散（六一散加青黛）60克，开水泡，分三次将丸药化开随药汁调下。取其清心凉肝，解暑宣窍，并导浊热下行。次早复诊：知胎下已腐，神识仍未清楚，时作呻吟，面赤，微搐，脉弦较和。仍用前丸三粒，以钩藤30克，开水泡清汁，分三次将丸药化开随药汁灌下。取清心宣窍中而增强其熄风止痉的作用。三诊：知是夜子半方知人事，抽搐已止。自述少腹微有痛感。改用平肝熄风清热之剂，以清余波；并微参用活血消瘀之药，以化蓄瘀。又数剂，脉证始和。后随证调理逾月方起床而痊愈。是主要用安宫牛黄丸急救而取效也。

某年春，吾乡疫痉（脑炎）散在性流行。曾治一李姓男孩，9岁，受感头痛颈强发热呕吐后，即神识昏迷，谵妄抽搐。经注射消炎剂及内服磺胺类药物，无效。邀诊：愚视其舌黑干燥少津，脉来弦数有力。急令用安宫牛黄丸二粒，分三次服下，以宣窍醒脑，熄风止

痉。随仿吴鞠通清心营、熄肝风法，以清营汤（犀角、黄连，丹皮、生地、玄参、麦冬、竹叶、银花、连翘）加钩藤、全蝎、地龙、石决明、桑枝与服。二剂后，神识渐甦，抽搐渐止。去安宫牛黄丸，前方改用小剂。又服五剂，病势缓和而愈。

**二、紫雪丹** 凡病温热暑疫因高热而引起的神识昏迷。谵妄惊狂，烦躁不安，四肢抽搐。尿赤便闭，口渴唇焦，舌红或黑，及小儿痉厥诸证。当是温疫热毒，内窜心包，煽动肝风，导至神识失常所致。紫雪丹是由羚羊角、犀角、磁石、滑石、石膏、寒水石，炙甘草、木香、沉香、丁香、升麻、硝石、朴硝、玄参、辰砂、麝香、黄金等药组成。方中取羚羊角、犀角清心凉肝；寒水石、滑石、石膏寒凉退热；朴硝、硝石导浊通便；玄参、甘草护阴解毒；辰砂、磁石、黄金镇心安神；丁香、木香、沉香、麝香宣窍利气。诸药性均主降，惟独用一物升麻，升而后降，以降为主，使诸经的邪火热毒，都从下窍而出。如是则神识清明，诸证可解。

按：愚治时行疫痉及小儿风温、麻疹初起并发痉厥，常用紫雪丹1~2克，薄荷汤调下；如抽搐甚，用钩藤10克，泡汤调下。热减神清后，再按法施治，殊有良效。又温热暑疫因高热而引起的神昏窍闭，审其确属邪热内陷致闭，无论成年人、小儿发病，均可应用。曾治一吴姓男生，18岁。因暑期考试用功，感受暑热；某日忽发壮热，神昏、错语，举家惶惶。愚视其证有面赤、弄舌、溲少，脉数，急与紫雪丹6克，外用薄荷叶6克，辰砂益元散30克，开水泡汁调服。一服而汗出如洗，神识清楚而病愈。盖病是热闭，此法于清热通窍中，又具有辛宣透解之力也。

紫雪丹为治温热时疫神昏窍闭之常用急救要药。惟其清心宣窍化痰解毒之力，则不及安宫牛黄丸；而凉肝降火熄风止痉之力最胜。临证时可斟酌选用。