

安宫牛黄丸临床新用

董飞侠

安宫牛黄丸为吴瑭《温病条辨》方,是中医治疗高热症的“瘟病三宝”之一。由牛黄、郁金、犀角、黄连、栀子、雄黄、黄芩、珍珠、冰片、麝香组成。主治瘟病高热、神昏,中风、口眼歪斜、筋脉牵引、痰痲壅盛等证。现代药理研究证明,安宫牛黄丸具有明确的解热、镇静作用。对各种原因引起的昏迷均具有复苏及脑保护作用,能对抗苯丙胺的兴奋作用,并能显著延缓阵挛发作、明显对抗惊厥和降低死亡率。这表明该药对大脑皮层有非常显著的抑制作用,对生命中枢有一定的保护作用。安宫牛黄丸不仅具有和传统中医治疗相关疾病一致的药理活性,现代药理学研究还发现该药尚具有保肝作用、抗炎消肿作用,对高血压有明显降低作用、镇痛作用。现代临床将其应用于肺炎、乙脑、上感、中毒性菌痢、精神分裂症等疾病的治疗,兹总结如下。

一、病毒性脑炎

詹某,10岁,小学生。高热、抽搐、昏迷三天。患者三天前因感冒后出现高热、抽搐、昏迷,神经系统检查病理征阳性。血常规:WBC $12 \times 10^9/L$,中性粒细胞65%;脑脊液:压力高,外观清亮,静置24小时后无菌膜生长,细胞数在150百个,以单核细胞为主,蛋白略高,糖正常,氯化物正常。诊断为病毒性脑炎,西医予抗感染、降颅压、控制惊厥、纠正水电解质紊乱、营养支持、吸氧、吸痰、保留胃管等治疗,效果不明显。中医会诊后予安宫牛黄丸鼻饲,每日1丸,分2次鼻饲管注入,24小时热退,吞咽反射出现,神志转清,36小时抽搐停止,一周后病情基本控制。后调理半月出院。按:安宫牛黄丸具有清热解毒、镇惊开窍的功用,历代医家广泛用于治热入心包、高热惊厥、神昏谵语等

证。

二、肺性脑病

黄某,男性,70岁。既往先后患慢性支气管炎、支气管扩张、肺心病二十余年,近三年每因冬天病情加重。患者三天前无明显诱因而咳嗽加重,咯黄痰,并出现昏睡,急诊入院。诊见表表情淡漠,嗜睡、呼之能醒,口唇紫绀,颜面汗出,皮肤潮湿,双肺散在干罗音,双肺底闻及大量湿罗音,心音遥远,HR102次/min,律齐,腹胀隆,肝脏肋下大三指,肝颈静脉回流征阳性,双下肢中度水肿,舌质紫,苔黄而腻,脉沉滑;血气分析示PaO₂:65mmHg,PaCO₂:55mmHg。中医诊断:肺胀(痰蒙神窍);西医诊断:肺心病,II型呼衰,肺性脑病。治疗给予抗感染、解痉、持续低流量吸氧、纠正心衰等。经治一周病情无改善。并且昏迷加重。立即给安宫牛黄丸一丸,温水化开鼻饲,六小时后清醒;又经内科积极治疗,病情好转,稳定出院。按:祖国医学认为,肺主气,司呼吸,朝百脉而主治节;心主血,主神志,心肺同居上焦,在气血及精神活动方面相互为用。该患者乃系肺病及心,痰蒙神窍而出现精神症状,故可予开窍醒神的中药安宫牛黄丸。

三、精神分裂症

甄某,男,35岁,下岗工人。1998年6月7日因单位破产下岗致思想矛盾,心情不定,狂躁不安,打人毁物,兴奋不寐。舌尖红、苔黄腻,脉滑数。西医诊断为精神分裂症;中医诊断:狂病,证属痰火扰心。治以泻火涤痰,予安宫牛黄丸口服一次/天,一次一丸,并内服温胆汤加郁金10g、远志6g、制礞石15g、白矾0.5g治疗。连服三天后,言语错乱明显减轻,精神亦明显转佳,原方继续服用一周,诸症悉除,随访半年,未

见复发。按:《素问·至真要大论》云:“诸躁狂越,皆属于火。”现代药理研究结果表明安宫牛黄丸具有镇静、镇痛、抗惊厥的作用,对于辨证为痰火扰心之狂证加减应用,可获得较好疗效。

四、脑梗塞

蒋某,男,65岁,1998年10月16日初诊。突然昏迷,左侧肢体偏瘫一小时。诊见:神昏,左半身不遂,喉中痰鸣,呕吐暗红色涎沫一次,舌暗红,苔黄,脉弦。既往有高血压病史十年,中医诊断:中风(中脏腑)。西医经头颅磁共振(MRI)诊断为双颞叶、左顶叶脑梗塞。予吸氧、溶栓治疗,神志仍未清。邀中医会诊,四诊合参,治宜清热开窍,涤痰熄风。用安宫牛黄丸,每日一丸,分三次溶化鼻饲。三天后患者神志清醒基本能对答,以后活血化瘀中药内服调理一月出院。随访半年,生活能自理,能做简单家务劳动。按:以安宫牛黄丸治疗奇难杂症,在病机方面都突出“痰热”二字,往往能取得较好效果。

五、恶性组织增生症

林某,女,23岁,工人,1998年9月15日诊。反复发热4月。患者于4月前无诱因出现发热,体温波动于37.5~40℃,无畏冷、寒战、皮疹。于一周前发现嗜睡,伴发热,热型同前。腹部B超示:肝脾肿大;骨髓像示:网状细胞比例增多,拟“恶性组织增生症”,予“地米”及对症

支持等治疗。病情日趋加重,未及多日,则出现神昏谵语,小便失禁,经抢救无效,动员出院,安排后事。当晚其家属前来我处咨询中医有无办法。诊见深度昏迷,并用开口器打开口腔,察其舌红少津,诊脉细数有力,此乃热久入营,证属热厥。急当凉开,予安宫牛黄丸二丸,分二次鼻饲。时至天亮,热减神清,小便自主,次日上午体温恢复正常。中西医结合治疗一月后痊愈出院。按:此属大病热盛伤及气阴,应用安宫牛黄丸驱邪而不伤正,挟正而不恋邪。现代药理研究证明,安宫牛黄丸在一定程度上能调节患者氧自由基代谢状况,减少体内过多的氧自由基,从而在一定程度上减少了炎症因子的释放,对系统炎症反应起到了一定的阻止作用;同时脂质过氧化反应程度的降低也减轻了机体细胞的受损害程度。安宫牛黄丸具有明确的解热、镇静作用,对各种原因引起的昏迷均具有复苏及脑保护作用。

另外,应用安宫牛黄丸时应注意掌握用量和服用时间。由于安宫牛黄丸中的朱砂和雄黄分别含有毒性成分硫化汞和硫化砷,一般情况下不宜大量或长期使用。安宫牛黄丸的使用应根据病情不同、年龄大小和体质强弱决定用药剂量和时间。对于成人病情危急、体质较强,用量可加大,用药次数亦可适当增加。